



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

two Crazy

Startnummer: 202

Strecke: 100,00 km

2-er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:55:44

Geschwindigkeit: 8,38 km/h

Laufleistung: 07:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 11)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,30	1:10:00	6:47	10	19:37	10	19:37	10,30	1:10:00	6:47	10	19:37	10	19:37	
Amelinghausen	13,80	1:13:29	5:19	3	6:36	3	6:36	24,10	2:23:29	5:57	4	26:13	4	26:13	
Schwindebeck	9,40	59:37	6:20	4	12:45	4	12:45	33,50	3:23:06	6:03	4	38:58	4	38:58	
Bispingen	8,90	1:07:52	7:37	5	21:53	5	21:53	42,40	4:30:58	6:23	4	1:00:51	4	1:00:51	
Overhaverbeck	10,80	1:22:15	7:36	4	19:44	4	19:44	53,20	5:53:13	6:38	4	1:13:33	4	1:13:33	
Undeloh	6,90	44:55	6:30	7	14:48	7	14:48	60,10	6:38:08	6:37	5	1:23:28	5	1:23:28	
Egestorf	9,20	1:15:35	8:12	8	32:19	8	32:19	69,30	7:53:43	6:50	4	1:49:06	4	1:49:06	
Salzhausen	10,70	1:25:13	7:57	7	33:58	7	33:58	80,00	9:18:56	6:59	4	2:12:14	4	2:12:14	
Südergellersen	10,90	1:30:19	8:17	3	30:50	3	30:50	90,90	10:49:15	7:08	4	2:27:02	4	2:27:02	
Sülzwiesen	9,10	1:06:29	7:18	6	17:33	6	17:33	100,00	11:55:44	7:09	4	2:37:09	4	2:37:09	