



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Buchwedel LG

Verein: LG Buchwedel
Startnummer: 320

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:49:27

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 05:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 32)
Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	53:17	5:10	10	15:08	10	15:08	10,30	53:17	5:10	10	15:08	10	15:08
Amelinghausen	13,80	1:06:47	4:50	8	15:43	8	15:43	24,10	2:00:04	4:58	8	54:44	8	54:44
Schwindebeck	9,40	50:24	5:21	9	13:44	9	13:44	33,50	2:50:28	5:05	8	44:35	8	44:35
Bispingen	8,90	47:48	5:22	6	8:20	6	8:20	42,40	3:38:16	5:08	8	48:07	8	48:07
Overhaverbeck	10,80	55:01	5:05	6	8:10	6	8:10	53,20	4:33:17	5:08	7	56:17	7	56:17
Undeloh	6,90	41:36	6:01	14	11:55	14	11:55	60,10	5:14:53	5:14	7	1:07:57	7	1:07:57
Egestorf	9,20	53:50	5:51	9	13:51	9	13:51	69,30	6:08:43	5:19	6	1:21:48	6	1:21:48
Salzhausen	10,70	59:17	5:32	9	19:36	9	19:36	80,00	7:08:00	5:20	7	1:41:24	7	1:41:24
Südergellersen	10,90	52:18	4:47	2	3:24	2	3:24	90,90	8:00:18	5:17	6	1:39:32	6	1:39:32
Sülzwiesen	9,10	49:09	5:24	9	9:11	9	9:11	100,00	8:49:27	5:17	5	1:43:30	5	1:43:30