



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Wolz Christian

Gesamt-Zeit: 11:56:27

Startnummer: 147

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Laufleistung: 07:10 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24	10,30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24
Amelinghausen	13,80	1:17:45	5:38	3	12:31	14	13:33	24,10	2:15:06	5:36	2	21:31	15	22:51
Schwindebeck	9,40	56:00	5:57	4	10:36	19	12:06	33,50	3:11:06	5:42	4	32:07	20	53:46
Bispingen	8,90	57:57	6:30	6	12:45	28	15:55	42,40	4:09:03	5:52	5	44:52	24	1:51:43
Overhaverbeck	10,80	1:20:39	7:28	7	20:21	31	26:59	53,20	5:29:42	6:11	5	1:05:13	23	1:15:20
Undeloh	6,90	57:47	8:22	10	14:52	35	23:11	60,10	6:27:29	6:26	6	1:16:11	29	1:30:30
Egestorf	9,20	1:19:07	8:35	8	15:07	27	29:31	69,30	7:46:36	6:43	6	1:29:54	24	1:54:27
Salzhausen	10,70	1:28:08	8:14	7	15:16	24	30:41	80,00	9:14:44	6:56	7	1:45:10	24	2:22:29
Südergellersen	10,90	1:31:54	8:25	7	11:18	22	27:43	90,90	10:46:38	7:06	7	1:54:04	24	2:50:12
Sülzwiesen	9,10	1:09:49	7:40	9	17:54	28	23:34	100,00	11:56:27	7:09	7	2:11:58	24	3:13:46