



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Danyi Matthias**

Verein: Ultra - Tortugas  
Startnummer: 20

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:09:30**

Geschwindigkeit: 8,22 km/h  
Laufleistung: 07:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,30	1:00:20	5:51	9	11:59	34	12:23	10,30	1:00:20	5:51	9	11:59	34	12:23	
Amelinghausen	13,80	1:21:54	5:56	7	16:40	28	17:42	24,10	2:22:14	5:54	9	28:39	31	29:59	
Schwindebeck	9,40	57:29	6:06	5	12:05	26	13:35	33,50	3:19:43	5:57	7	40:44	30	1:02:23	
Bispingen	8,90	57:23	6:26	5	12:11	25	15:21	42,40	4:17:06	6:03	7	52:55	31	1:59:46	
Overhaverbeck	10,80	1:25:55	7:57	9	25:37	40	32:15	53,20	5:43:01	6:26	7	1:18:32	32	1:28:39	
Undeloh	6,90	55:20	8:01	8	12:25	31	20:44	60,10	6:38:21	6:37	7	1:27:03	33	1:41:22	
Egestorf	9,20	1:17:56	8:28	7	13:56	25	28:20	69,30	7:56:17	6:52	8	1:39:35	27	2:04:08	
Salzhausen	10,70	1:32:34	8:39	10	19:42	32	35:07	80,00	9:28:51	7:06	8	1:59:17	27	2:36:36	
Südergellersen	10,90	1:33:39	8:35	8	13:03	26	29:28	90,90	11:02:30	7:17	8	2:09:56	25	3:06:04	
Sülzwiesen	9,10	1:07:00	7:21	7	15:05	23	20:45	100,00	12:09:30	7:17	8	2:25:01	26	3:26:49	