



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

1 The Great

Verein: Great Hearts
Startnummer: 343

Strecke: 100,00 km
5-10er-Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 12:11:12

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 07:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 32)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 32(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	1:04:42	6:16	24	26:33	24	26:33	10,30	1:04:42	6:16	24	26:33	24	26:33
Amelinghausen	13,80	1:25:32	6:11	25	34:28	25	34:28	24,10	2:30:14	6:14	27	1:24:54	27	1:24:54
Schwindebeck	9,40	1:03:53	6:47	25	27:13	25	27:13	33,50	3:34:07	6:23	28	1:28:14	28	1:28:14
Bispingen	8,90	1:13:57	8:18	31	34:29	31	34:29	42,40	4:48:04	6:47	27	1:57:55	27	1:57:55
Overhaverbeck	10,80	1:27:13	8:04	30	40:22	30	40:22	53,20	6:15:17	7:03	28	2:38:17	28	2:38:17
Undeloh	6,90	1:01:34	8:55	32	31:53	32	31:53	60,10	7:16:51	7:16	32	3:09:55	32	3:09:55
Egestorf	9,20	1:17:55	8:28	30	37:56	30	37:56	69,30	8:34:46	7:25	32	3:47:51	32	3:47:51
Salzhausen	10,70	1:17:11	7:12	30	37:30	30	37:30	80,00	9:51:57	7:23	31	4:25:21	31	4:25:21
Südergellersen	10,90	1:19:18	7:16	25	30:24	25	30:24	90,90	11:11:15	7:23	31	4:50:29	31	4:50:29
Sülzwiesen	9,10	59:57	6:35	26	19:59	26	19:59	100,00	12:11:12	7:18	32	5:05:15	32	5:05:15