



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Andrae Wolfram**

Verein: Hunsrück-Marathon e.V.  
Startnummer: 23

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:17:49**

Geschwindigkeit: 8,13 km/h  
Laufleistung: 07:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:03:15	6:08	6	7:54	43	15:18	10,30	1:03:15	6:08	6	7:54	43	15:18		
Amelinghausen	13,80	1:27:50	6:21	7	13:33	46	23:38	24,10	2:31:05	6:16	7	20:25	46	38:50		
Schwindebeck	9,40	1:05:47	6:59	9	9:01	46	21:53	33,50	3:36:52	6:28	7	28:05	47	1:19:32		
Bispingen	8,90	1:04:44	7:16	6	11:38	42	22:42	42,40	4:41:36	6:38	9	32:59	50	2:24:16		
Overhaverbeck	10,80	1:21:02	7:30	6	15:49	32	27:22	53,20	6:02:38	6:48	7	48:48	40	1:48:16		
Undeloh	6,90	54:37	7:54	5	14:05	28	20:01	60,10	6:57:15	6:56	7	1:18:06	42	2:00:16		
Egestorf	9,20	1:12:53	7:55	3	15:46	20	23:17	69,30	8:10:08	7:04	3	1:18:39	30	2:17:59		
Salzhausen	10,70	1:25:25	7:58	3	16:36	22	27:58	80,00	9:35:33	7:11	3	1:35:15	29	2:43:18		
Südergellersen	10,90	1:31:56	8:26	4	13:08	23	27:45	90,90	11:07:29	7:20	3	1:48:23	27	3:11:03		
Sülzwiesen	9,10	1:10:20	7:43	4	18:09	29	24:05	100,00	12:17:49	7:22	3	2:06:32	27	3:35:08		