



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Korte Anja

Gesamt-Zeit: 12:30:06

Startnummer: 66

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 07:30 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:30:06

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	56:36	5:29	1	-	2	5:35	10,30	56:36	5:29	1	-	2	5:35
Amelinghausen	13,80	1:20:22	5:49	1	-	2	10:09	24,10	2:16:58	5:40	1	-	2	15:44
Schwindebeck	9,40	59:13	6:17	1	-	4	7:33	33,50	3:16:11	5:51	1	-	4	23:17
Bispingen	8,90	58:45	6:36	1	-	4	7:08	42,40	4:14:56	6:00	1	-	4	30:25
Overhaverbeck	10,80	1:24:07	7:47	1	-	5	18:05	53,20	5:39:03	6:22	1	-	4	42:36
Undeloh	6,90	1:01:16	8:52	2	6:37	8	20:06	60,10	6:40:19	6:39	1	-	4	57:53
Egestorf	9,20	1:20:35	8:45	2	5:09	4	20:10	69,30	8:00:54	6:56	1	-	4	1:18:03
Salzhausen	10,70	1:28:33	8:16	1	-	2	21:06	80,00	9:29:27	7:07	1	-	3	1:39:09
Südergellersen	10,90	1:44:23	9:34	2	2:31	7	27:53	90,90	11:13:50	7:24	1	-	3	2:07:02
Sülzwiesen	9,10	1:16:16	8:22	1	-	5	19:15	100,00	12:30:06	7:30	1	-	3	2:26:17