



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Korte Anja

Gesamt-Zeit: 12:30:06

Startnummer: 66

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 07:30 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:30:06

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Südergellersen | 10,30 | 56:36   | 5:29   | 1                   | -            | 2            | 5:35           | 10,30         | 56:36       | 5:29          | 1          | -            | 2            | 5:35           |
| Amelinghausen  | 13,80 | 1:20:22 | 5:49   | 1                   | -            | 2            | 10:09          | 24,10         | 2:16:58     | 5:40          | 1          | -            | 2            | 15:44          |
| Schwindebeck   | 9,40  | 59:13   | 6:17   | 1                   | -            | 4            | 7:33           | 33,50         | 3:16:11     | 5:51          | 1          | -            | 4            | 23:17          |
| Bispingen      | 8,90  | 58:45   | 6:36   | 1                   | -            | 4            | 7:08           | 42,40         | 4:14:56     | 6:00          | 1          | -            | 4            | 30:25          |
| Overhaverbeck  | 10,80 | 1:24:07 | 7:47   | 1                   | -            | 5            | 18:05          | 53,20         | 5:39:03     | 6:22          | 1          | -            | 4            | 42:36          |
| Undeloh        | 6,90  | 1:01:16 | 8:52   | 2                   | 6:37         | 8            | 20:06          | 60,10         | 6:40:19     | 6:39          | 1          | -            | 4            | 57:53          |
| Egestorf       | 9,20  | 1:20:35 | 8:45   | 2                   | 5:09         | 4            | 20:10          | 69,30         | 8:00:54     | 6:56          | 1          | -            | 4            | 1:18:03        |
| Salzhausen     | 10,70 | 1:28:33 | 8:16   | 1                   | -            | 2            | 21:06          | 80,00         | 9:29:27     | 7:07          | 1          | -            | 3            | 1:39:09        |
| Südergellersen | 10,90 | 1:44:23 | 9:34   | 2                   | 2:31         | 7            | 27:53          | 90,90         | 11:13:50    | 7:24          | 1          | -            | 3            | 2:07:02        |
| Sülzwiesen     | 9,10  | 1:16:16 | 8:22   | 1                   | -            | 5            | 19:15          | 100,00        | 12:30:06    | 7:30          | 1          | -            | 3            | 2:26:17        |