



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Neugebauer Jörg

Verein: VfL Sittensen
Startnummer: 85

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:40:07

Geschwindigkeit: 7,89 km/h
Laufleistung: 07:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	58:05	5:38	7	9:44	27	10:08	10,30	58:05	5:38	7	9:44	27	10:08		
Amelinghausen	13,80	1:20:26	5:49	5	15:12	22	16:14	24,10	2:18:31	5:44	5	24:56	24	26:16		
Schwindebeck	9,40	58:17	6:12	7	12:53	32	14:23	33,50	3:16:48	5:52	5	37:49	26	59:28		
Bispingen	8,90	1:02:59	7:04	9	17:47	39	20:57	42,40	4:19:47	6:07	8	55:36	33	2:02:27		
Overhaverbeck	10,80	1:26:39	8:01	10	26:21	42	32:59	53,20	5:46:26	6:30	8	1:21:57	34	1:32:04		
Undeloh	6,90	57:37	8:21	9	14:42	34	23:01	60,10	6:44:03	6:43	8	1:32:45	36	1:47:04		
Egestorf	9,20	1:27:56	9:33	10	23:56	35	38:20	69,30	8:11:59	7:05	9	1:55:17	32	2:19:50		
Salzhausen	10,70	1:32:32	8:38	9	19:40	31	35:05	80,00	9:44:31	7:18	9	2:14:57	31	2:52:16		
Südergellersen	10,90	1:50:44	10:09	11	30:08	48	46:33	90,90	11:35:15	7:38	9	2:42:41	31	3:38:49		
Sülzwiesen	9,10	1:04:52	7:07	5	12:57	20	18:37	100,00	12:40:07	7:36	9	2:55:38	28	3:57:26		