



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### 2022 Flinke Füße

Verein: Crossfit Greenheart  
Startnummer: 205

Strecke: 100,00 km  
2-er-Staffel

Kategorie:  
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 12:41:49

Geschwindigkeit: 7,88 km/h  
Laufleistung: 07:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 11)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	59:56	5:49	4	9:33	4	9:33	10,30	59:56	5:49	4	9:33	4	9:33
Amelinghausen	13,80	1:29:30	6:29	6	22:37	6	22:37	24,10	2:29:26	6:12	6	32:10	6	32:10
Schwindebeck	9,40	1:15:46	8:03	7	28:54	7	28:54	33,50	3:45:12	6:43	6	1:01:04	6	1:01:04
Bispingen	8,90	1:13:59	8:18	8	28:00	8	28:00	42,40	4:59:11	7:03	6	1:29:04	6	1:29:04
Overhaverbeck	10,80	1:25:42	7:56	5	23:11	5	23:11	53,20	6:24:53	7:14	6	1:45:13	6	1:45:13
Undeloh	6,90	-	-	10		10		60,10	6:24:53	6:24	4	1:10:13	4	1:10:13
Egestorf	9,20	1:51:10	12:05	11	1:07:54	11	1:07:54	69,30	8:16:03	7:09	5	2:11:26	5	2:11:26
Salzhausen	10,70	1:30:43	8:28	10	39:28	10	39:28	80,00	9:46:46	7:20	5	2:40:04	5	2:40:04
Südergellersen	10,90	1:44:47	9:36	10	45:18	10	45:18	90,90	11:31:33	7:36	5	3:09:20	5	3:09:20
Sülzwiesen	9,10	1:10:16	7:43	7	21:20	7	21:20	100,00	12:41:49	7:37	5	3:23:14	5	3:23:14