



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Ultras Die

Gesamt-Zeit: 12:47:53

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Laufleistung: 07:41 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 11)

2-er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|-------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt |
| Südergellersen | 10,30 | 1:03:39 | 6:10 | 6 | 13:16 | 6 | 13:16 | 10,30 | 1:03:39 | 6:10 | 6 | 13:16 | 6 | 13:16 |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:35:22 | 6:54 | 9 | 28:29 | 9 | 28:29 | 24,10 | 2:39:01 | 6:35 | 7 | 41:45 | 7 | 41:45 |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:23:51 | 8:55 | 9 | 36:59 | 9 | 36:59 | 33,50 | 4:02:52 | 7:14 | 8 | 1:18:44 | 8 | 1:18:44 |
| Bispingen | 8,90 | 1:13:50 | 8:17 | 6 | 27:51 | 6 | 27:51 | 42,40 | 5:16:42 | 7:28 | 7 | 1:46:35 | 7 | 1:46:35 |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:42:57 | 9:31 | 8 | 40:26 | 8 | 40:26 | 53,20 | 6:59:39 | 7:53 | 8 | 2:19:59 | 8 | 2:19:59 |
| Undeloh | 6,90 | 39:43 | 5:45 | 5 | 9:36 | 5 | 9:36 | 60,10 | 7:39:22 | 7:38 | 8 | 2:24:42 | 8 | 2:24:42 |
| Egestorf | 9,20 | 1:13:05 | 7:56 | 6 | 29:49 | 6 | 29:49 | 69,30 | 8:52:27 | 7:40 | 8 | 2:47:50 | 8 | 2:47:50 |
| Salzhausen | 10,70 | 1:20:01 | 7:28 | 4 | 28:46 | 4 | 28:46 | 80,00 | 10:12:28 | 7:39 | 7 | 3:05:46 | 7 | 3:05:46 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:32:53 | 8:31 | 5 | 33:24 | 5 | 33:24 | 90,90 | 11:45:21 | 7:45 | 6 | 3:23:08 | 6 | 3:23:08 |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:02:32 | 6:52 | 4 | 13:36 | 4 | 13:36 | 100,00 | 12:47:53 | 7:40 | 6 | 3:29:18 | 6 | 3:29:18 |