



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Ultras Die

Gesamt-Zeit: 12:47:53

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Laufleistung: 07:41 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 11)

2-er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,30	1:03:39	6:10	6	13:16	6	13:16	10,30	1:03:39	6:10	6	13:16	6	13:16
Amelinghausen	13,80	1:35:22	6:54	9	28:29	9	28:29	24,10	2:39:01	6:35	7	41:45	7	41:45
Schwindebeck	9,40	1:23:51	8:55	9	36:59	9	36:59	33,50	4:02:52	7:14	8	1:18:44	8	1:18:44
Bispingen	8,90	1:13:50	8:17	6	27:51	6	27:51	42,40	5:16:42	7:28	7	1:46:35	7	1:46:35
Overhaverbeck	10,80	1:42:57	9:31	8	40:26	8	40:26	53,20	6:59:39	7:53	8	2:19:59	8	2:19:59
Undeloh	6,90	39:43	5:45	5	9:36	5	9:36	60,10	7:39:22	7:38	8	2:24:42	8	2:24:42
Egestorf	9,20	1:13:05	7:56	6	29:49	6	29:49	69,30	8:52:27	7:40	8	2:47:50	8	2:47:50
Salzhausen	10,70	1:20:01	7:28	4	28:46	4	28:46	80,00	10:12:28	7:39	7	3:05:46	7	3:05:46
Südergellersen	10,90	1:32:53	8:31	5	33:24	5	33:24	90,90	11:45:21	7:45	6	3:23:08	6	3:23:08
Sülzwiesen	9,10	1:02:32	6:52	4	13:36	4	13:36	100,00	12:47:53	7:40	6	3:29:18	6	3:29:18