



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Becker Heiko

Startnummer: 7

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 8:50:50

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 05:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	51:00	4:57	2	0:01	7	3:03	10,30	51:00	4:57	2	0:01	7	3:03
Amelinghausen	13,80	1:07:14	4:52	1	-	5	3:02	24,10	1:58:14	4:54	1	-	5	5:59
Schwindebeck	9,40	51:30	5:28	3	4:41	7	7:36	33,50	2:49:44	5:03	3	22:09	8	32:24
Bispingen	8,90	44:12	4:57	1	-	3	2:10	42,40	3:33:56	5:02	2	1:06:21	7	1:16:36
Overhaverbeck	10,80	54:00	5:00	2	0:20	2	0:20	53,20	4:27:56	5:02	1	-	4	13:34
Undeloh	6,90	34:37	5:01	2	0:01	2	0:01	60,10	5:02:33	5:02	1	-	3	5:34
Egestorf	9,20	49:36	5:23	1	-	1	-	69,30	5:52:09	5:04	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	1:02:15	5:49	2	4:48	2	4:48	80,00	6:54:24	5:10	2	2:09	2	2:09
Südergellersen	10,90	1:05:22	5:59	2	1:11	2	1:11	90,90	7:59:46	5:16	2	3:20	2	3:20
Sülzwiesen	9,10	51:04	5:36	2	4:49	2	4:49	100,00	8:50:50	5:18	2	8:09	2	8:09