



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

#### Wienstroer Marie-Charlotte

Verein: Braunschweiger Laufclub  
Startnummer: 144

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:47:53

Geschwindigkeit: 7,81 km/h  
Laufleistung: 07:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 102)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 12:47:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	1:05:02	6:18	1	-	8	14:01	10,30	1:05:02	6:18	1	-	8	14:01	
Amelinghausen	13,80	1:30:47	6:34	1	-	7	20:34	24,10	2:35:49	6:27	1	-	7	34:35	
Schwindebeck	9,40	1:06:27	7:04	1	-	6	14:47	33,50	3:42:16	6:38	1	-	7	49:22	
Bispingen	8,90	1:03:22	7:07	1	-	5	11:45	42,40	4:45:38	6:44	1	-	6	1:01:07	
Overhaverbeck	10,80	1:22:33	7:38	1	-	4	16:31	53,20	6:08:11	6:55	1	-	6	1:11:44	
Undeloh	6,90	53:43	7:47	1	-	4	12:33	60,10	7:01:54	7:01	1	-	5	1:19:28	
Egestorf	9,20	1:35:54	10:25	1	-	12	35:29	69,30	8:37:48	7:28	1	-	5	1:54:57	
Salzhausen	10,70	1:42:09	9:32	1	-	10	34:42	80,00	10:19:57	7:44	1	-	6	2:29:39	
Südergellersen	10,90	1:27:39	8:02	1	-	3	11:09	90,90	11:47:36	7:47	1	-	4	2:40:48	
Sülzwiesen	9,10	1:00:17	6:37	1	-	2	3:16	100,00	12:47:53	7:40	1	-	4	2:44:04	