



# 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

## Detailauswertung

**Daniels Thies**

Verein: DUV

Startnummer: 18

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 12:48:06**

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Laufleistung: 07:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 12:48:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:01:44	5:59	2	1:24	39	13:47	10,30	1:01:44	5:59	2	1:24	39	13:47
Amelinghausen	13,80	1:28:47	6:26	4	6:52	48	24:35	24,10	2:30:31	6:14	3	8:16	44	38:16
Schwindebeck	9,40	1:06:28	7:04	4	7:41	48	22:34	33,50	3:36:59	6:28	4	15:18	49	1:19:39
Bispingen	8,90	1:05:04	7:18	4	7:36	44	23:02	42,40	4:42:03	6:39	4	18:48	51	2:24:43
Overhaverbeck	10,80	1:28:08	8:09	2	16:57	44	34:28	53,20	6:10:11	6:57	4	31:01	45	1:55:49
Undeloh	6,90	50:41	7:20	2	0:13	22	16:05	60,10	7:00:52	7:00	3	1:02:51	43	2:03:53
Egestorf	9,20	1:20:26	8:44	1	-	29	30:50	69,30	8:21:18	7:14	1	-	33	2:29:09
Salzhausen	10,70	1:30:27	8:27	2	0:14	29	33:00	80,00	9:51:45	7:23	1	-	33	2:59:30
Südergellersen	10,90	1:37:32	8:56	1	-	32	33:21	90,90	11:29:17	7:34	1	-	29	3:32:51
Sülzwiesen	9,10	1:18:49	8:39	2	16:50	36	32:34	100,00	12:48:06	7:40	1	-	29	4:05:25