



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Fischer Markus

Gesamt-Zeit: 12:51:44

Startnummer: 35

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Laufleistung: 07:43 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:56:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	56:35	5:29	5	8:32	16	8:38	10,30	56:35	5:29	5	8:32	16	8:38
Amelinghausen	13,80	1:18:28	5:41	4	14:16	16	14:16	24,10	2:15:03	5:36	4	22:48	13	22:48
Schwindebeck	9,40	53:45	5:43	5	9:51	14	9:51	33,50	3:08:48	5:38	6	51:28	17	51:28
Bispingen	8,90	58:28	6:34	5	16:26	30	16:26	42,40	4:07:16	5:49	6	1:49:56	20	1:49:56
Overhaverbeck	10,80	1:19:21	7:20	5	23:49	29	25:41	53,20	5:26:37	6:08	6	1:12:15	21	1:12:15
Undeloh	6,90	55:00	7:58	4	12:23	29	20:24	60,10	6:21:37	6:20	7	1:24:38	26	1:24:38
Egestorf	9,20	1:20:45	8:46	3	20:54	31	31:09	69,30	7:42:22	6:40	4	1:45:32	22	1:50:13
Salzhausen	10,70	1:40:31	9:23	7	27:48	41	43:04	80,00	9:22:53	7:02	4	2:07:11	25	2:30:38
Südergellersen	10,90	1:51:07	10:11	6	38:00	51	46:56	90,90	11:14:00	7:24	5	2:25:52	28	3:17:34
Sülzwiesen	9,10	1:37:44	10:44	6	40:28	54	51:29	100,00	12:51:44	7:43	5	2:55:23	30	4:09:03