



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Fischer Markus

Gesamt-Zeit: 12:51:44

Startnummer: 35

Geschwindigkeit: 7,77 km/h

Laufleistung: 07:43 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:56:21

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |          |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit     | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| Südergellersen | 10,30 | 56:35   | 5:29   | 5             | 8:32  | 16     | 8:38   | 10,30  | 56:35    | 5:29   | 5             | 8:32    | 16     | 8:38    |
| Amelinghausen  | 13,80 | 1:18:28 | 5:41   | 4             | 14:16 | 16     | 14:16  | 24,10  | 2:15:03  | 5:36   | 4             | 22:48   | 13     | 22:48   |
| Schwindebeck   | 9,40  | 53:45   | 5:43   | 5             | 9:51  | 14     | 9:51   | 33,50  | 3:08:48  | 5:38   | 6             | 51:28   | 17     | 51:28   |
| Bispingen      | 8,90  | 58:28   | 6:34   | 5             | 16:26 | 30     | 16:26  | 42,40  | 4:07:16  | 5:49   | 6             | 1:49:56 | 20     | 1:49:56 |
| Overhaverbeck  | 10,80 | 1:19:21 | 7:20   | 5             | 23:49 | 29     | 25:41  | 53,20  | 5:26:37  | 6:08   | 6             | 1:12:15 | 21     | 1:12:15 |
| Undeloh        | 6,90  | 55:00   | 7:58   | 4             | 12:23 | 29     | 20:24  | 60,10  | 6:21:37  | 6:20   | 7             | 1:24:38 | 26     | 1:24:38 |
| Egestorf       | 9,20  | 1:20:45 | 8:46   | 3             | 20:54 | 31     | 31:09  | 69,30  | 7:42:22  | 6:40   | 4             | 1:45:32 | 22     | 1:50:13 |
| Salzhausen     | 10,70 | 1:40:31 | 9:23   | 7             | 27:48 | 41     | 43:04  | 80,00  | 9:22:53  | 7:02   | 4             | 2:07:11 | 25     | 2:30:38 |
| Südergellersen | 10,90 | 1:51:07 | 10:11  | 6             | 38:00 | 51     | 46:56  | 90,90  | 11:14:00 | 7:24   | 5             | 2:25:52 | 28     | 3:17:34 |
| Sülzwiesen     | 9,10  | 1:37:44 | 10:44  | 6             | 40:28 | 54     | 51:29  | 100,00 | 12:51:44 | 7:43   | 5             | 2:55:23 | 30     | 4:09:03 |