



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Janyga Jürgen**

Verein: SV Gladbeck 13  
Startnummer: 56

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:00:35**

Geschwindigkeit: 7,69 km/h  
Laufleistung: 07:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:03:39	6:10	7	8:18	45	15:42	10,30	1:03:39	6:10	7	8:18	45	15:42		
Amelinghausen	13,80	1:29:10	6:27	8	14:53	49	24:58	24,10	2:32:49	6:20	8	22:09	50	40:34		
Schwindebeck	9,40	1:04:03	6:48	7	7:17	43	20:09	33,50	3:36:52	6:28	7	28:05	47	1:19:32		
Bispingen	8,90	1:03:29	7:07	5	10:23	40	21:27	42,40	4:40:21	6:36	8	31:44	49	2:23:01		
Overhaverbeck	10,80	1:17:17	7:09	3	12:04	27	23:37	53,20	5:57:38	6:43	6	43:48	38	1:43:16		
Undeloh	6,90	53:29	7:45	4	12:57	26	18:53	60,10	6:51:07	6:50	6	1:11:58	41	1:54:08		
Egestorf	9,20	1:19:04	8:35	4	21:57	26	29:28	69,30	8:10:11	7:04	4	1:18:42	31	2:18:02		
Salzhausen	10,70	1:32:39	8:39	6	23:50	33	35:12	80,00	9:42:50	7:17	4	1:42:32	30	2:50:35		
Südergellersen	10,90	1:50:59	10:10	9	32:11	50	46:48	90,90	11:33:49	7:37	4	2:14:43	30	3:37:23		
Sülzwiesen	9,10	1:26:46	9:32	10	34:35	45	40:31	100,00	13:00:35	7:48	4	2:49:18	31	4:17:54		