



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Schneider Michael

Verein: LAZ Puma - TV 1888 Ruppichteroth
Startnummer: 115

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:09:47

Geschwindigkeit: 7,60 km/h
Laufleistung: 07:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:04:24	6:15	11	16:03	50	16:27	10,30	1:04:24	6:15	11	16:03	50	16:27		
Amelinghausen	13,80	1:29:27	6:28	11	24:13	52	25:15	24,10	2:33:51	6:23	11	40:16	53	41:36		
Schwindebeck	9,40	1:05:56	7:00	10	20:32	47	22:02	33,50	3:39:47	6:33	10	1:00:48	50	1:22:27		
Bispingen	8,90	1:05:34	7:22	10	20:22	47	23:32	42,40	4:45:21	6:43	10	1:21:10	52	2:28:01		
Overhaverbeck	10,80	1:22:56	7:40	8	22:38	33	29:16	53,20	6:08:17	6:55	10	1:43:48	43	1:53:55		
Undeloh	6,90	54:00	7:49	7	11:05	27	19:24	60,10	7:02:17	7:01	10	1:50:59	44	2:05:18		
Egestorf	9,20	1:23:08	9:02	9	19:08	32	33:32	69,30	8:25:25	7:17	10	2:08:43	35	2:33:16		
Salzhausen	10,70	1:40:47	9:25	12	27:55	42	43:20	80,00	10:06:12	7:34	10	2:36:38	35	3:13:57		
Südergellersen	10,90	1:38:31	9:02	9	17:55	34	34:20	90,90	11:44:43	7:45	10	2:52:09	32	3:48:17		
Sülzwiesen	9,10	1:25:04	9:20	11	33:09	42	38:49	100,00	13:09:47	7:53	10	3:25:18	32	4:27:06		