



# 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

## Detailauswertung

**Plötz Timo**

Verein: LG Ultralauf/Lauftreff Butzbach  
Startnummer: 93

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:11:04**

Geschwindigkeit: 7,58 km/h  
Laufleistung: 07:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:10:25	6:50	15	15:04	68	22:28	10,30	1:10:25	6:50	15	15:04	68	22:28		
Amelinghausen	13,80	1:33:54	6:48	10	19:37	59	29:42	24,10	2:44:19	6:49	13	33:39	64	52:04		
Schwindebeck	9,40	1:09:24	7:22	11	12:38	55	25:30	33,50	3:53:43	6:58	11	44:56	60	1:36:23		
Bispingen	8,90	1:08:38	7:42	9	15:32	51	26:36	42,40	5:02:21	7:07	12	53:44	60	2:45:01		
Overhaverbeck	10,80	1:18:47	7:17	4	13:34	28	25:07	53,20	6:21:08	7:09	8	1:07:18	48	2:06:46		
Undeloh	6,90	53:14	7:42	3	12:42	25	18:38	60,10	7:14:22	7:13	8	1:35:13	47	2:17:23		
Egestorf	9,20	1:27:40	9:31	7	30:33	34	38:04	69,30	8:42:02	7:31	6	1:50:33	38	2:49:53		
Salzhausen	10,70	1:36:27	9:00	7	27:38	37	39:00	80,00	10:18:29	7:43	6	2:18:11	37	3:26:14		
Südergellersen	10,90	1:33:40	8:35	5	14:52	27	29:29	90,90	11:52:09	7:50	5	2:33:03	34	3:55:43		
Sülzwiesen	9,10	1:18:55	8:40	7	26:44	37	32:40	100,00	13:11:04	7:54	5	2:59:47	33	4:28:23		