



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Tesch Thomas

Verein: Open-sports-Hamburg
Startnummer: 136

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:15:12

Geschwindigkeit: 7,55 km/h
Laufleistung: 07:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 12:48:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:02:41	6:05	3	2:21	40	14:44	10,30	1:02:41	6:05	3	2:21	40	14:44
Amelinghausen	13,80	1:22:11	5:57	2	0:16	31	17:59	24,10	2:24:52	6:00	2	2:37	34	32:37
Schwindebeck	9,40	58:47	6:15	1	-	34	14:53	33,50	3:23:39	6:04	2	1:58	36	1:06:19
Bispingen	8,90	59:36	6:41	2	2:08	33	17:34	42,40	4:23:15	6:12	1	-	40	2:05:55
Overhaverbeck	10,80	1:45:47	9:47	5	34:36	64	52:07	53,20	6:09:02	6:56	3	29:52	44	1:54:40
Undeloh	6,90	1:11:15	10:19	4	20:47	56	36:39	60,10	7:20:17	7:19	5	1:22:16	49	2:23:18
Egestorf	9,20	1:35:32	10:23	3	15:06	45	45:56	69,30	8:55:49	7:43	2	34:31	39	3:03:40
Salzhausen	10,70	1:30:13	8:25	1	-	28	32:46	80,00	10:26:02	7:49	2	34:17	39	3:33:47
Südergellersen	10,90	1:47:11	9:50	4	9:39	45	43:00	90,90	12:13:13	8:03	2	43:56	40	4:16:47
Sülzwiesen	9,10	1:01:59	6:48	1	-	12	15:44	100,00	13:15:12	7:57	2	27:06	34	4:32:31