



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Kloss Ingo

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 62

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:15:39

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 07:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:12:34	7:02	18	17:13	77	24:37	10,30	1:12:34	7:02	18	17:13	77	24:37		
Amelinghausen	13,80	1:43:35	7:30	16	29:18	76	39:23	24,10	2:56:09	7:18	16	45:29	76	1:03:54		
Schwindebeck	9,40	1:17:58	8:17	14	21:12	69	34:04	33,50	4:14:07	7:35	17	1:05:20	76	1:56:47		
Bispingen	8,90	1:09:00	7:45	10	15:54	53	26:58	42,40	5:23:07	7:37	14	1:14:30	71	3:05:47		
Overhaverbeck	10,80	1:33:15	8:38	8	28:02	49	39:35	53,20	6:56:22	7:49	11	1:42:32	58	2:42:00		
Undeloh	6,90	1:03:27	9:11	7	22:55	44	28:51	60,10	7:59:49	7:59	10	2:20:40	58	3:02:50		
Egestorf	9,20	1:20:43	8:46	6	23:36	30	31:07	69,30	9:20:32	8:05	8	2:29:03	46	3:28:23		
Salzhausen	10,70	1:29:59	8:24	4	21:10	25	32:32	80,00	10:50:31	8:07	7	2:50:13	43	3:58:16		
Südergellersen	10,90	1:21:56	7:31	2	3:08	9	17:45	90,90	12:12:27	8:03	6	2:53:21	39	4:16:01		
Sülzwiesen	9,10	1:03:12	6:56	3	11:01	14	16:57	100,00	13:15:39	7:57	6	3:04:22	35	4:32:58		