



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Kloss Ingo

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 62

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:15:39

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 07:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | | |
| Südergellersen | 10,30 | 1:12:34 | 7:02 | 18 | 17:13 | 77 | 24:37 | 10,30 | 1:12:34 | 7:02 | 18 | 17:13 | 77 | 24:37 | | |
| Amelinghausen | 13,80 | 1:43:35 | 7:30 | 16 | 29:18 | 76 | 39:23 | 24,10 | 2:56:09 | 7:18 | 16 | 45:29 | 76 | 1:03:54 | | |
| Schwindebeck | 9,40 | 1:17:58 | 8:17 | 14 | 21:12 | 69 | 34:04 | 33,50 | 4:14:07 | 7:35 | 17 | 1:05:20 | 76 | 1:56:47 | | |
| Bispingen | 8,90 | 1:09:00 | 7:45 | 10 | 15:54 | 53 | 26:58 | 42,40 | 5:23:07 | 7:37 | 14 | 1:14:30 | 71 | 3:05:47 | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:33:15 | 8:38 | 8 | 28:02 | 49 | 39:35 | 53,20 | 6:56:22 | 7:49 | 11 | 1:42:32 | 58 | 2:42:00 | | |
| Undeloh | 6,90 | 1:03:27 | 9:11 | 7 | 22:55 | 44 | 28:51 | 60,10 | 7:59:49 | 7:59 | 10 | 2:20:40 | 58 | 3:02:50 | | |
| Egestorf | 9,20 | 1:20:43 | 8:46 | 6 | 23:36 | 30 | 31:07 | 69,30 | 9:20:32 | 8:05 | 8 | 2:29:03 | 46 | 3:28:23 | | |
| Salzhausen | 10,70 | 1:29:59 | 8:24 | 4 | 21:10 | 25 | 32:32 | 80,00 | 10:50:31 | 8:07 | 7 | 2:50:13 | 43 | 3:58:16 | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:21:56 | 7:31 | 2 | 3:08 | 9 | 17:45 | 90,90 | 12:12:27 | 8:03 | 6 | 2:53:21 | 39 | 4:16:01 | | |
| Sülzwiesen | 9,10 | 1:03:12 | 6:56 | 3 | 11:01 | 14 | 16:57 | 100,00 | 13:15:39 | 7:57 | 6 | 3:04:22 | 35 | 4:32:58 | | |