



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Daß Irina

Gesamt-Zeit: 13:18:37

Startnummer: 21

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Laufleistung: 07:59 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 13:18:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,30	1:03:03	6:07	1	-	7	12:02	10,30	1:03:03	6:07	1	-	7	12:02
Amelinghausen	13,80	1:33:22	6:45	1	-	8	23:09	24,10	2:36:25	6:29	1	-	8	35:11
Schwindebeck	9,40	1:09:14	7:21	1	-	9	17:34	33,50	3:45:39	6:44	1	-	8	52:45
Bispingen	8,90	1:10:58	7:58	1	-	8	19:21	42,40	4:56:37	6:59	1	-	8	1:12:06
Overhaverbeck	10,80	1:27:04	8:03	2	0:34	9	21:02	53,20	6:23:41	7:12	1	-	8	1:27:14
Undeloh	6,90	54:53	7:57	1	-	6	13:43	60,10	7:18:34	7:17	1	-	7	1:36:08
Egestorf	9,20	1:25:48	9:19	1	-	5	25:23	69,30	8:44:22	7:33	1	-	8	2:01:31
Salzhausen	10,70	1:33:12	8:42	2	1:36	6	25:45	80,00	10:17:34	7:43	1	-	5	2:27:16
Südergellersen	10,90	1:47:00	9:48	2	2:19	10	30:30	90,90	12:04:34	7:58	1	-	6	2:57:46
Sülzwiesen	9,10	1:14:03	8:08	1	-	4	17:02	100,00	13:18:37	7:59	1	-	5	3:14:48