



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

gut HHLA läuft

Verein: HHLA läuft gut  
Startnummer: 311

Strecke: 100,00 km  
5-10er-Staffel

Kategorie:  
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:17:02

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 05:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 32)  
Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 32)  
Bestzeit der Strecke: 7:05:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:05:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	1:04:04	6:13	23	25:55	23	25:55	10,30	1:04:04	6:13	23	25:55	23	25:55		
Amelinghausen	13,80	1:04:31	4:40	4	13:27	4	13:27	24,10	2:08:35	5:20	15	1:03:15	15	1:03:15		
Schwindebeck	9,40	48:41	5:10	7	12:01	7	12:01	33,50	2:57:16	5:17	12	51:23	12	51:23		
Bispingen	8,90	39:28	4:26	1	-	1	-	42,40	3:36:44	5:06	6	46:35	6	46:35		
Overhaverbeck	10,80	50:21	4:39	3	3:30	3	3:30	53,20	4:27:05	5:01	5	50:05	5	50:05		
Undeloh	6,90	36:07	5:14	8	6:26	8	6:26	60,10	5:03:12	5:02	5	56:16	5	56:16		
Egestorf	9,20	44:32	4:50	3	4:33	3	4:33	69,30	5:47:44	5:01	4	1:00:49	4	1:00:49		
Salzhausen	10,70	1:02:34	5:50	13	22:53	13	22:53	80,00	6:50:18	5:07	5	1:23:42	5	1:23:42		
Südergellersen	10,90	1:22:12	7:32	29	33:18	29	33:18	90,90	8:12:30	5:25	7	1:51:44	7	1:51:44		
Sülzwiesen	9,10	1:04:32	7:05	28	24:34	28	24:34	100,00	9:17:02	5:34	6	2:11:05	6	2:11:05		