



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Berke Daniela

Gesamt-Zeit: 13:19:27

Startnummer: 156

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Laufleistung: 07:59 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 12:30:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Südergellersen	10,30	1:11:31	6:56	2	14:55	10	20:30	10,30	1:11:31	6:56	2	14:55	10	20:30		
Amelinghausen	13,80	1:36:06	6:57	2	15:44	9	25:53	24,10	2:47:37	6:57	2	30:39	9	46:23		
Schwindebeck	9,40	1:07:50	7:12	2	8:37	7	16:10	33,50	3:55:27	7:01	2	39:16	9	1:02:33		
Bispingen	8,90	1:07:57	7:38	2	9:12	7	16:20	42,40	5:03:24	7:09	2	48:28	9	1:18:53		
Overhaverbeck	10,80	1:25:19	7:53	2	1:12	6	19:17	53,20	6:28:43	7:18	2	49:40	9	1:32:16		
Undeloh	6,90	54:39	7:55	1	-	5	13:29	60,10	7:23:22	7:22	2	43:03	9	1:40:56		
Egestorf	9,20	1:15:26	8:11	1	-	3	15:01	69,30	8:38:48	7:29	2	37:54	6	1:55:57		
Salzhausen	10,70	1:28:42	8:17	2	0:09	3	21:15	80,00	10:07:30	7:35	2	38:03	4	2:17:12		
Südergellersen	10,90	1:41:52	9:20	1	-	6	25:22	90,90	11:49:22	7:48	2	35:32	5	2:42:34		
Sülzwiesen	9,10	1:30:05	9:53	2	13:49	11	33:04	100,00	13:19:27	7:59	2	49:21	6	3:15:38		