



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Santos David Eusebio Rubio de los

Gesamt-Zeit: 13:21:43

Startnummer: 100

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Laufleistung: 08:01 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:56:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:08:33	6:39	10	20:30	62	20:36	10,30	1:08:33	6:39	10	20:30	62	20:36
Amelinghausen	13,80	1:35:02	6:53	10	30:50	61	30:50	24,10	2:43:35	6:47	10	51:20	62	51:20
Schwindebeck	9,40	1:12:14	7:41	9	28:20	63	28:20	33,50	3:55:49	7:02	10	1:38:29	62	1:38:29
Bispingen	8,90	1:08:06	7:39	9	26:04	50	26:04	42,40	5:03:55	7:10	10	2:46:35	61	2:46:35
Overhaverbeck	10,80	1:25:54	7:57	8	30:22	39	32:14	53,20	6:29:49	7:19	9	2:15:27	49	2:15:27
Undeloh	6,90	57:33	8:20	6	14:56	33	22:57	60,10	7:27:22	7:26	9	2:30:23	51	2:30:23
Egestorf	9,20	1:36:44	10:30	7	36:53	48	47:08	69,30	9:04:06	7:51	8	3:07:16	42	3:11:57
Salzhausen	10,70	1:30:11	8:25	4	17:28	27	32:44	80,00	10:34:17	7:55	8	3:18:35	40	3:42:02
Südergellersen	10,90	1:36:04	8:48	4	22:57	29	31:53	90,90	12:10:21	8:02	8	3:22:13	38	4:13:55
Sülzwiesen	9,10	1:11:22	7:50	5	14:06	32	25:07	100,00	13:21:43	8:01	6	3:25:22	36	4:39:02