



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Laufmaschine

Gesamt-Zeit: 13:25:39

Startnummer: 208

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Laufleistung: 08:03 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 11)

2-er-Staffel

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,30	1:08:52	6:41	9	18:29	9	18:29	10,30	1:08:52	6:41	9	18:29	9	18:29			
Amelinghausen	13,80	1:34:18	6:49	7	27:25	7	27:25	24,10	2:43:10	6:46	10	45:54	10	45:54			
Schwindebeck	9,40	1:21:42	8:41	8	34:50	8	34:50	33,50	4:04:52	7:18	10	1:20:44	10	1:20:44			
Bispingen	8,90	1:26:45	9:44	10	40:46	10	40:46	42,40	5:31:37	7:49	10	2:01:30	10	2:01:30			
Overhaverbeck	10,80	1:47:34	9:57	10	45:03	10	45:03	53,20	7:19:11	8:15	10	2:39:31	10	2:39:31			
Undeloh	6,90	43:28	6:17	6	13:21	6	13:21	60,10	8:02:39	8:01	11	2:47:59	11	2:47:59			
Egestorf	9,20	1:07:49	7:22	4	24:33	4	24:33	69,30	9:10:28	7:56	10	3:05:51	10	3:05:51			
Salzhausen	10,70	1:26:28	8:04	8	35:13	8	35:13	80,00	10:36:56	7:57	10	3:30:14	10	3:30:14			
Südergellersen	10,90	1:34:15	8:38	7	34:46	7	34:46	90,90	12:11:11	8:02	10	3:48:58	10	3:48:58			
Sülzwiesen	9,10	1:14:28	8:10	8	25:32	8	25:32	100,00	13:25:39	8:03	9	4:07:04	9	4:07:04			