



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Brinkmann Thomas

Gesamt-Zeit: 13:26:12

Startnummer: 14

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Laufleistung: 08:04 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:42:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:04:27	6:15	5	16:30	51	16:30	10,30	1:04:27	6:15	5	16:30	51	16:30
Amelinghausen	13,80	1:27:46	6:21	5	23:28	45	23:34	24,10	2:32:13	6:18	5	39:58	49	39:58
Schwindebeck	9,40	59:44	6:21	4	15:11	36	15:50	33,50	3:31:57	6:19	4	55:09	42	1:14:37
Bispingen	8,90	1:02:10	6:59	5	18:12	36	20:08	42,40	4:34:07	6:27	5	1:13:21	47	2:16:47
Overhaverbeck	10,80	1:31:52	8:30	5	33:20	46	38:12	53,20	6:05:59	6:52	4	1:46:41	42	1:51:37
Undeloh	6,90	58:57	8:32	3	18:36	37	24:21	60,10	7:04:56	7:04	5	2:05:17	46	2:07:57
Egestorf	9,20	1:30:34	9:50	3	33:12	39	40:58	69,30	8:35:30	7:26	3	2:33:19	37	2:43:21
Salzhausen	10,70	1:45:00	9:48	4	39:41	51	47:33	80,00	10:20:30	7:45	3	3:04:15	38	3:28:15
Südergellersen	10,90	1:39:30	9:07	4	32:54	35	35:19	90,90	12:00:00	7:55	3	3:12:23	36	4:03:34
Sülzwiesen	9,10	1:26:12	9:28	4	34:17	44	39:57	100,00	13:26:12	8:03	3	3:43:30	37	4:43:31