



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Möller Jonathan

Gesamt-Zeit: 13:36:57

Startnummer: 83

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Laufleistung: 08:10 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Männer (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 10:32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Südergellersen	10,30	56:33	5:29	2	3:07	15	8:36	10,30	56:33	5:29	2	3:07	15	8:36
Amelinghausen	13,80	1:22:15	5:57	2	3:12	32	18:03	24,10	2:18:48	5:45	2	6:19	27	26:33
Schwindebeck	9,40	1:01:03	6:29	2	11:37	40	17:09	33,50	3:19:51	5:57	2	17:56	31	1:02:31
Bispingen	8,90	1:05:21	7:20	2	17:22	45	23:19	42,40	4:25:12	6:15	2	35:18	43	2:07:52
Overhaverbeck	10,80	1:23:55	7:46	2	25:42	35	30:15	53,20	5:49:07	6:33	2	1:01:00	36	1:34:45
Undeloh	6,90	57:17	8:18	2	13:16	32	22:41	60,10	6:46:24	6:45	2	1:14:16	38	1:49:25
Egestorf	9,20	1:36:41	10:30	2	30:39	47	47:05	69,30	8:23:05	7:15	2	1:44:55	34	2:30:56
Salzhausen	10,70	1:41:35	9:29	2	18:24	43	44:08	80,00	10:04:40	7:33	2	2:03:19	34	3:12:25
Südergellersen	10,90	2:04:59	11:27	2	40:08	56	1:00:48	90,90	12:09:39	8:01	2	2:43:27	37	4:13:13
Sülzwiesen	9,10	1:27:18	9:35	2	21:12	46	41:03	100,00	13:36:57	8:10	2	3:04:39	40	4:54:16