



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

3 Stade Night Runners Team

Verein: Stade Night Runners
Startnummer: 216

Strecke: 100,00 km
2-er-Staffel

Kategorie:
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 13:39:08

Geschwindigkeit: 7,32 km/h
Laufleistung: 08:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 11)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	1:04:10	6:13	8	13:47	8	13:47	10,30	1:04:10	6:13	8	13:47	8	13:47	
Amelinghausen	13,80	1:37:51	7:05	11	30:58	11	30:58	24,10	2:42:01	6:43	9	44:45	9	44:45	
Schwindebeck	9,40	1:25:52	9:08	11	39:00	11	39:00	33,50	4:07:53	7:23	11	1:23:45	11	1:23:45	
Bispingen	8,90	1:30:20	10:08	11	44:21	11	44:21	42,40	5:38:13	7:58	11	2:08:06	11	2:08:06	
Overhaverbeck	10,80	1:59:23	11:03	11	56:52	11	56:52	53,20	7:37:36	8:36	11	2:57:56	11	2:57:56	
Undeloh	6,90	-	-	10		10		60,10	7:37:36	7:36	7	2:22:56	7	2:22:56	
Egestorf	9,20	1:46:27	11:34	10	1:03:11	10	1:03:11	69,30	9:24:03	8:08	11	3:19:26	11	3:19:26	
Salzhausen	10,70	1:23:23	7:47	6	32:08	6	32:08	80,00	10:47:26	8:05	11	3:40:44	11	3:40:44	
Südergellersen	10,90	1:36:04	8:48	8	36:35	8	36:35	90,90	12:23:30	8:10	11	4:01:17	11	4:01:17	
Sülzwiesen	9,10	1:15:38	8:18	9	26:42	9	26:42	100,00	13:39:08	8:11	10	4:20:33	10	4:20:33	