



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

1 Stade Night Runners Team

Verein: Stade Night Runners
Startnummer: 214

Strecke: 100,00 km
2-er-Staffel

Kategorie:
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:18:35

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 05:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 11)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	55:04	5:20	2	4:41	2	4:41	10,30	55:04	5:20	2	4:41	2	4:41		
Amelinghausen	13,80	1:13:14	5:18	2	6:21	2	6:21	24,10	2:08:18	5:19	2	11:02	2	11:02		
Schwindebeck	9,40	50:13	5:20	2	3:21	2	3:21	33,50	2:58:31	5:19	2	14:23	2	14:23		
Bispingen	8,90	48:43	5:28	2	2:44	2	2:44	42,40	3:47:14	5:21	2	17:07	2	17:07		
Overhaverbeck	10,80	1:02:31	5:47	1	-	1	-	53,20	4:49:45	5:26	2	10:05	2	10:05		
Undeloh	6,90	37:49	5:28	3	7:42	3	7:42	60,10	5:27:34	5:27	2	12:54	2	12:54		
Egestorf	9,20	50:54	5:31	3	7:38	3	7:38	69,30	6:18:28	5:27	2	13:51	2	13:51		
Salzhausen	10,70	58:54	5:30	2	7:39	2	7:39	80,00	7:17:22	5:28	2	10:40	2	10:40		
Südergellersen	10,90	1:04:51	5:56	2	5:22	2	5:22	90,90	8:22:13	5:31	1	-	1	-		
Sülzwiesen	9,10	56:22	6:11	2	7:26	2	7:26	100,00	9:18:35	5:35	1	-	1	-		