



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Lürßen Susi

Verein: DUV
Startnummer: 78

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:41:34

Geschwindigkeit: 7,30 km/h
Laufleistung: 08:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 102)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 10:59:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Südergellersen	10,30	59:28	5:46	2	1:49	5	8:27	10,30	59:28	5:46	2	1:49	5	8:27	
Amelinghausen	13,80	1:26:00	6:13	2	4:09	6	15:47	24,10	2:25:28	6:02	2	5:58	6	24:14	
Schwindebeck	9,40	1:15:46	8:03	2	19:41	12	24:06	33,50	3:41:14	6:36	2	25:39	6	48:20	
Bispingen	8,90	1:11:00	7:58	2	19:14	9	19:23	42,40	4:52:14	6:53	2	44:53	7	1:07:43	
Overhaverbeck	10,80	1:28:50	8:13	2	22:48	10	22:48	53,20	6:21:04	7:09	2	1:07:41	7	1:24:37	
Undeloh	6,90	1:00:15	8:43	2	19:05	7	19:05	60,10	7:21:19	7:20	2	1:26:46	8	1:38:53	
Egestorf	9,20	1:37:38	10:36	3	33:59	13	37:13	69,30	8:58:57	7:46	2	2:00:45	9	2:16:06	
Salzhausen	10,70	1:45:52	9:53	3	11:51	12	38:25	80,00	10:44:49	8:03	2	2:12:36	7	2:54:31	
Südergellersen	10,90	1:38:39	9:03	3	14:38	5	22:09	90,90	12:23:28	8:10	2	2:27:14	7	3:16:40	
Sülzwiesen	9,10	1:18:06	8:34	2	15:19	8	21:05	100,00	13:41:34	8:12	2	2:42:33	7	3:37:45	