



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Goumairi Khalid

Verein: Sportspaß
Startnummer: 42

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:45:44

Geschwindigkeit: 7,27 km/h
Laufleistung: 08:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 102)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 86)
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 10:40:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	59:36	5:47	2	3:11	32	11:39	10,30	59:36	5:47	2	3:11	32	11:39
Amelinghausen	13,80	1:25:23	6:11	4	4:11	37	21:11	24,10	2:24:59	6:00	3	7:22	36	32:44
Schwindebeck	9,40	1:09:45	7:25	6	15:31	56	25:51	33,50	3:34:44	6:24	5	20:16	46	1:17:24
Bispingen	8,90	1:11:07	7:59	5	17:48	56	29:05	42,40	4:45:51	6:44	7	1:04:36	53	2:28:31
Overhaverbeck	10,80	1:35:15	8:49	5	28:37	54	41:35	53,20	6:21:06	7:09	5	1:00:11	47	2:06:44
Undeloh	6,90	1:00:15	8:43	5	12:50	39	25:39	60,10	7:21:21	7:20	5	1:12:08	50	2:24:22
Egestorf	9,20	1:37:36	10:36	8	36:06	50	48:00	69,30	8:58:57	7:46	5	1:48:14	41	3:06:48
Salzhausen	10,70	1:46:22	9:56	8	33:10	53	48:55	80,00	10:45:19	8:03	5	2:21:24	42	3:53:04
Südergellersen	10,90	1:39:32	9:07	5	16:57	36	35:21	90,90	12:24:51	8:11	5	2:38:21	42	4:28:25
Sülzwiesen	9,10	1:20:53	8:53	5	26:58	39	34:38	100,00	13:45:44	8:15	5	3:05:19	42	5:03:03