



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

Läufer Otter sind auch nur

Startnummer: 212

Strecke: 100,00 km

2-er-Staffel

Kategorie:

2er Staffel

Gesamt-Zeit: 13:47:27

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Laufleistung: 08:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 11)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 9:18:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 9:18:35

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	58:57	5:43	3	8:34	3	8:34	10,30	58:57	5:43	3	8:34	3	8:34
Amelinghausen	13,80	1:20:20	5:49	4	13:27	4	13:27	24,10	2:19:17	5:46	3	22:01	3	22:01
Schwindebeck	9,40	59:00	6:16	3	12:08	3	12:08	33,50	3:18:17	5:55	3	34:09	3	34:09
Bispingen	8,90	1:06:55	7:31	4	20:56	4	20:56	42,40	4:25:12	6:15	3	55:05	3	55:05
Overhaverbeck	10,80	1:30:11	8:21	6	27:40	6	27:40	53,20	5:55:23	6:40	5	1:15:43	5	1:15:43
Undeloh	6,90	55:18	8:00	9	25:11	9	25:11	60,10	6:50:41	6:49	6	1:36:01	6	1:36:01
Egestorf	9,20	1:30:01	9:47	9	46:45	9	46:45	69,30	8:20:42	7:13	6	2:16:05	6	2:16:05
Salzhausen	10,70	1:47:57	10:05	11	56:42	11	56:42	80,00	10:08:39	7:36	6	3:01:57	6	3:01:57
Südergellersen	10,90	1:59:57	11:00	11	1:00:28	11	1:00:28	90,90	12:08:36	8:00	9	3:46:23	9	3:46:23
Sülzwiesen	9,10	1:38:51	10:51	11	49:55	11	49:55	100,00	13:47:27	8:16	11	4:28:52	11	4:28:52