



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Woelfle Tobias

Gesamt-Zeit: 13:49:51

Startnummer: 146

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Laufleistung: 08:18 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 9:42:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:10:01	6:47	7	22:04	66	22:04	10,30	1:10:01	6:47	7	22:04	66	22:04		
Amelinghausen	13,80	1:38:36	7:08	7	34:18	69	34:24	24,10	2:48:37	6:59	7	56:22	67	56:22		
Schwindebeck	9,40	1:11:35	7:36	6	27:02	61	27:41	33,50	4:00:12	7:10	7	1:23:24	67	1:42:52		
Bispingen	8,90	1:12:19	8:07	6	28:21	58	30:17	42,40	5:12:31	7:22	6	1:51:45	65	2:55:11		
Overhaverbeck	10,80	1:26:04	7:58	4	27:32	41	32:24	53,20	6:38:35	7:29	5	2:19:17	50	2:24:13		
Undeloh	6,90	-	-	6		63		60,10	6:38:35	6:37	4	1:38:56	35	1:41:36		
Egestorf	9,20	2:39:46	17:21	4	1:42:24	60	1:50:10	69,30	9:18:21	8:03	4	3:16:10	44	3:26:12		
Salzhausen	10,70	1:34:12	8:48	3	28:53	36	36:45	80,00	10:52:33	8:09	4	3:36:18	45	4:00:18		
Südergellersen	10,90	1:37:06	8:54	3	30:30	31	32:55	90,90	12:29:39	8:14	4	3:42:02	44	4:33:13		
Sülzwiesen	9,10	1:20:12	8:48	3	28:17	38	33:57	100,00	13:49:51	8:17	4	4:07:09	43	5:07:10		