



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Delventhal York

Startnummer: 24

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:58:16

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Laufleistung: 08:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 102)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 86)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 8:42:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,30	1:06:45	6:28	9	15:46	57	18:48	10,30	1:06:45	6:28	9	15:46	57	18:48
Amelinghausen	13,80	1:30:35	6:33	8	23:21	53	26:23	24,10	2:37:20	6:31	9	39:06	55	45:05
Schwindebeck	9,40	1:07:27	7:10	8	20:38	51	23:33	33,50	3:44:47	6:42	9	1:17:12	54	1:27:27
Bispingen	8,90	1:05:28	7:21	7	21:16	46	23:26	42,40	4:50:15	6:50	8	2:22:40	56	2:32:55
Overhaverbeck	10,80	1:28:01	8:08	7	34:21	43	34:21	53,20	6:18:16	7:06	7	1:50:20	46	2:03:54
Undeloh	6,90	1:01:10	8:51	6	26:34	40	26:34	60,10	7:19:26	7:18	7	2:16:53	48	2:22:27
Egestorf	9,20	1:37:19	10:34	8	47:43	49	47:43	69,30	8:56:45	7:44	6	3:04:36	40	3:04:36
Salzhausen	10,70	1:42:12	9:33	7	44:45	44	44:45	80,00	10:38:57	7:59	6	3:46:42	41	3:46:42
Südergellersen	10,90	1:42:08	9:22	6	37:57	37	37:57	90,90	12:21:05	8:09	6	4:24:39	41	4:24:39
Sülzwiesen	9,10	1:37:11	10:40	7	50:56	52	50:56	100,00	13:58:16	8:22	6	5:15:35	44	5:15:35