



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Schulz-Meinen Samir**

Verein: Triabolos Triathlon Hamburg e.V.  
Startnummer: 117

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:00:37**

Geschwindigkeit: 7,14 km/h  
Laufleistung: 08:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:11:17

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Südergellersen	10,30	1:05:16	6:20	10	9:55	55	17:19	10,30	1:05:16	6:20	10	9:55	55	17:19						
Amelinghausen	13,80	1:24:21	6:06	4	10:04	36	20:09	24,10	2:29:37	6:12	5	18:57	41	37:22						
Schwindebeck	9,40	57:16	6:05	2	0:30	24	13:22	33,50	3:26:53	6:10	5	18:06	38	1:09:33						
Bispingen	8,90	56:12	6:18	3	3:06	20	14:10	42,40	4:23:05	6:12	6	14:28	39	2:05:45						
Overhaverbeck	10,80	1:23:22	7:43	7	18:09	34	29:42	53,20	5:46:27	6:30	4	32:37	35	1:32:05						
Undeloh	6,90	1:03:52	9:15	8	23:20	46	29:16	60,10	6:50:19	6:49	5	1:11:10	39	1:53:20						
Egestorf	9,20	1:42:43	11:09	9	45:36	55	53:07	69,30	8:33:02	7:24	5	1:41:33	36	2:40:53						
Salzhausen	10,70	1:45:23	9:50	9	36:34	52	47:56	80,00	10:18:25	7:43	5	2:18:07	36	3:26:10						
Südergellersen	10,90	2:28:47	13:38	10	1:09:59	59	1:24:36	90,90	12:47:12	8:26	8	3:28:06	45	4:50:46						
Sülzwiesen	9,10	1:13:25	8:04	6	21:14	33	27:10	100,00	14:00:37	8:24	8	3:49:20	45	5:17:56						