



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Detailauswertung

Drissen Martje

Gesamt-Zeit: 14:14:21

Startnummer: 28

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Laufleistung: 08:32 min/km

Strecke: 100,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 102)

Ultra-Marathon

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 13:18:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,30	1:13:00	7:05	2	9:57	13	21:59	10,30	1:13:00	7:05	2	9:57	13	21:59
Amelinghausen	13,80	1:41:52	7:22	2	8:30	12	31:39	24,10	2:54:52	7:15	2	18:27	12	53:38
Schwindebeck	9,40	1:13:17	7:47	2	4:03	10	21:37	33,50	4:08:09	7:24	2	22:30	11	1:15:15
Bispingen	8,90	1:21:43	9:10	2	10:45	13	30:06	42,40	5:29:52	7:46	2	33:15	11	1:45:21
Overhaverbeck	10,80	1:26:30	8:00	1	-	7	20:28	53,20	6:56:22	7:49	2	32:41	11	1:59:55
Undeloh	6,90	1:10:56	10:16	2	16:03	14	29:46	60,10	8:07:18	8:06	2	48:44	13	2:24:52
Egestorf	9,20	1:33:36	10:10	2	7:48	10	33:11	69,30	9:40:54	8:22	2	56:32	11	2:58:03
Salzhausen	10,70	1:31:36	8:33	1	-	4	24:09	80,00	11:12:30	8:24	2	54:56	9	3:22:12
Südergellersen	10,90	1:44:41	9:36	1	-	8	28:11	90,90	12:57:11	8:32	2	52:37	9	3:50:23
Sülzwiesen	9,10	1:17:10	8:28	2	3:07	6	20:09	100,00	14:14:21	8:32	2	55:44	8	4:10:32