



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Detailauswertung

**Schell Stefan**

Verein: SG Stern Bremen  
Startnummer: 106

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:21:37**

Geschwindigkeit: 6,96 km/h  
Laufleistung: 08:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 102)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 86)  
Bestzeit der Strecke: 8:42:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:44:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,30	1:11:38	6:57	13	23:17	72	23:41	10,30	1:11:38	6:57	13	23:17	72	23:41		
Amelinghausen	13,80	1:32:18	6:41	12	27:04	55	28:06	24,10	2:43:56	6:48	13	50:21	63	51:41		
Schwindebeck	9,40	1:07:57	7:13	11	22:33	52	24:03	33,50	3:51:53	6:55	13	1:12:54	58	1:34:33		
Bispingen	8,90	1:13:21	8:14	12	28:09	60	31:19	42,40	5:05:14	7:11	12	1:41:03	62	2:47:54		
Overhaverbeck	10,80	1:34:00	8:42	12	33:42	52	40:20	53,20	6:39:14	7:30	11	2:14:45	52	2:24:52		
Undeloh	6,90	1:05:46	9:31	12	22:51	49	31:10	60,10	7:45:00	7:44	11	2:33:42	53	2:48:01		
Egestorf	9,20	1:29:52	9:46	11	25:52	38	40:16	69,30	9:14:52	8:00	11	2:58:10	43	3:22:43		
Salzhausen	10,70	1:44:33	9:46	13	31:41	50	47:06	80,00	10:59:25	8:14	11	3:29:51	46	4:07:10		
Südergellersen	10,90	1:50:00	10:05	10	29:24	47	45:49	90,90	12:49:25	8:27	11	3:56:51	46	4:52:59		
Sülzwiesen	9,10	1:32:12	10:07	12	40:17	49	45:57	100,00	14:21:37	8:36	11	4:37:08	47	5:38:56		