



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Gernot Rückziegel

Gesamt-Zeit: 2:18:42

Verein: Lauftreff Freigericht
Startnummer: 37

Strecke: 49,25 km
Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 42)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 1:49:44

Kategorie:
Olymp Senioren 4 MK55

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	23:10	18:32	1	-	9	4:40	1,25	23:10	18:32	1	-	35	4:40	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	2	0:27	11	1:13	1,25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	
Schwimmen Ges	1,25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1,25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	
Rad netto	38,00	1:03:55	1:40	1	-	11	11:09	39,25	1:30:01	2:17	1	-	35	16:34	
Wechsel R -> L	-	1:35	-	2	0:16	14	0:43	39,25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	
Rad Gesamt	38,00	1:05:30	1:43	1	-	11	11:52	39,25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	
Lauf	10,00	47:06	4:42	4	2:48	24	11:41	49,25	2:18:42	2:48	1	-	13	28:58	