



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen  
Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Regina Kohnke

Gesamt-Zeit: 2:50:26

Verein: Frika triathlon Team Bad Vilbel  
Startnummer: 45

Strecke: 49,25 km  
Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 42)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 8)  
Bestzeit der Strecke: 2:07:43

Kategorie:  
Olymp Seniorinnen 1 WK40

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,25	33:02	26:25	2	13:13	7	13:13	1,25	33:02	26:25	3	13:13	9	13:13	
Wechsel S -> R	-	7:23	-	2	4:47	8	7:23	1,25	40:25	32:19	3	18:00	8	18:19	
Schwimmen Ges	1,25	40:25	32:19	3	18:00	8	18:19	1,25	40:25	32:19	3	18:00	8	18:19	
Rad netto	38,00	1:16:14	2:00	2	11:13	7	13:16	39,25	1:56:39	2:58	3	29:13	8	30:43	
Wechsel R -> L	-	3:04	-	2	1:19	8	1:53	39,25	1:59:43	3:03	3	30:32	8	32:35	
Rad Gesamt	38,00	1:19:18	2:05	2	12:32	7	15:08	39,25	1:59:43	3:03	3	30:32	8	32:35	
Lauf	10,00	50:43	5:04	2	7:39	6	10:08	49,25	2:50:26	3:27	2	38:11	7	42:43	