



# 10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 29.05.2022

## Detailauswertung

**Henrik Saathoff**

**Gesamt-Zeit: 1:01:21**

Verein: H"ochster Schwimmverein

Startnummer: 167

Strecke: 25,55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 70)

Strecken-Platzierung/M"anner: 4 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:

Junioren (18-19 J.)

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 58:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz R"uckst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	M"anne	M"anner	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	M"anne	M"anner
Schwimmen nett	0,55	8:39	15:43	2	0:09	8	1:42	0,55	8:39	15:43	2	0:09	8	1:42
Wechsel S -> R	-	1:22	-	2	0:11	9	0:15	0,55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57
Schwimmen Ges	0,55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57	0,55	10:01	18:12	2	0:20	6	1:57
Rad netto	20,00	30:51	1:32	2	1:30	4	1:30	20,55	40:52	1:59	2	1:50	4	1:50
Wechsel R -> L	-	1:02	-	2	0:14	15	0:23	20,55	41:54	2:02	2	2:04	4	2:04
Rad Gesamt	20,00	31:53	1:35	2	1:44	4	1:44	20,55	41:54	2:02	2	2:04	4	2:04
Lauf	5,00	19:27	3:53	2	0:23	9	2:14	25,55	1:01:21	2:24	2	2:27	4	2:50