



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Sebastian Blum

Gesamt-Zeit: 1:09:25

Verein: RVW Gambach
Startnummer: 190

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Männer AK4

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	12:49	23:18	3	2:31	36	5:52	0,55	12:49	23:18	3	2:31	36	5:52	
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	11	0:25	0,55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17	
Schwimmen Ges	0,55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17	0,55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17	
Rad netto	20,00	31:51	1:35	1	-	7	2:30	20,55	46:12	2:14	6	0:57	15	7:10	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:02	6	0:10	20,55	47:01	2:17	6	0:59	15	7:11	
Rad Gesamt	20,00	32:40	1:38	1	-	6	2:31	20,55	47:01	2:17	6	0:59	15	7:11	
Lauf	5,00	22:24	4:28	2	1:06	19	5:11	25,55	1:09:25	2:43	2	2:05	16	10:54	