



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen
Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Florian Benischke

Gesamt-Zeit: 1:17:13

Verein: FFW Rainrod
Startnummer: 139

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Senioren 1 MK40

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	13:11	23:58	6	4:16	41	6:14	0,55	13:11	23:58	6	4:16	56	6:14	
Wechsel S -> R	-	2:44	-	5	0:38	35	1:37	0,55	15:55	28:56	6	4:47	56	7:51	
Schwimmen Ges	0,55	15:55	28:56	6	4:47	56	7:51	0,55	15:55	28:56	6	4:47	56	7:51	
Rad netto	20,00	36:06	1:48	3	4:48	27	6:45	20,55	52:01	2:31	6	6:29	56	12:59	
Wechsel R -> L	-	2:18	-	9	1:24	53	1:39	20,55	54:19	2:38	6	7:32	56	14:29	
Rad Gesamt	20,00	38:24	1:55	4	5:22	29	8:15	20,55	54:19	2:38	6	7:32	56	14:29	
Lauf	5,00	22:54	4:34	3	4:19	23	5:41	25,55	1:17:13	3:01	4	8:50	29	18:42	