



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Stefan Fritz

Gesamt-Zeit: 1:13:48

Verein: Die Durchgeknallten
Startnummer: 153

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Senioren 2 MK45

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	11:25	20:45	4	3:11	28	4:28	0,55	11:25	20:45	4	3:11	56	4:28	
Wechsel S -> R	-	2:05	-	4	0:55	21	0:58	0,55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26	
Schwimmen Ges	0,55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26	0,55	13:30	24:32	5	4:06	56	5:26	
Rad netto	20,00	35:12	1:45	5	5:09	21	5:51	20,55	48:42	2:22	9	8:09	56	9:40	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	5	0:30	27	0:40	20,55	50:01	2:26	9	8:39	56	10:11	
Rad Gesamt	20,00	36:31	1:49	5	5:12	23	6:22	20,55	50:01	2:26	9	8:39	56	10:11	
Lauf	5,00	23:47	4:45	4	6:06	25	6:34	25,55	1:13:48	2:53	4	14:45	24	15:17	