



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Holger Löschen

Gesamt-Zeit: 1:14:23

Verein: Triathlon Team Gießen

Startnummer: 150

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 59:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	11:32	20:58	5	3:18	29	4:35	0,55	11:32	20:58	5	3:18	56	4:35
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:25	12	0:28	0,55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03
Schwimmen Ges	0,55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03	0,55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03
Rad netto	20,00	34:23	1:43	4	4:20	18	5:02	20,55	47:30	2:18	9	6:57	56	8:28
Wechsel R -> L	-	1:02	-	4	0:13	15	0:23	20,55	48:32	2:21	9	7:10	56	8:42
Rad Gesamt	20,00	35:25	1:46	4	4:06	19	5:16	20,55	48:32	2:21	9	7:10	56	8:42
Lauf	5,00	25:51	5:10	7	8:10	35	8:38	25,55	1:14:23	2:54	5	15:20	25	15:52