



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Volker Sonthoff

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Verein: VfL Marburg Triathlon
Startnummer: 158

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Senioren 3 MK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,55 | 8:10 | 14:50 | 1 | - | 2 | 1:13 | 0,55 | 8:10 | 14:50 | 1 | - | 56 | 1:13 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:44 | - | 2 | 0:07 | 16 | 0:37 | 0,55 | 9:54 | 18:00 | 1 | - | 56 | 1:50 | |
| Schwimmen Ges | 0,55 | 9:54 | 18:00 | 1 | - | 56 | 1:50 | 0,55 | 9:54 | 18:00 | 1 | - | 56 | 1:50 | |
| Rad netto | 20,00 | 32:10 | 1:36 | 2 | 0:17 | 10 | 2:49 | 20,55 | 42:04 | 2:02 | 2 | 0:03 | 7 | 3:02 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:05 | - | 2 | 0:08 | 18 | 0:26 | 20,55 | 43:09 | 2:05 | 1 | - | 56 | 3:19 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 33:15 | 1:39 | 2 | 0:12 | 11 | 3:06 | 20,55 | 43:09 | 2:05 | 1 | - | 56 | 3:19 | |
| Lauf | 5,00 | 20:46 | 4:09 | 1 | - | 11 | 3:33 | 25,55 | 1:03:55 | 2:30 | 1 | - | 7 | 5:24 | |