



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Volker Sonthoff

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Verein: VfL Marburg Triathlon
Startnummer: 158

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Senioren 3 MK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	8:10	14:50	1	-	2	1:13	0,55	8:10	14:50	1	-	56	1:13	
Wechsel S -> R	-	1:44	-	2	0:07	16	0:37	0,55	9:54	18:00	1	-	56	1:50	
Schwimmen Ges	0,55	9:54	18:00	1	-	56	1:50	0,55	9:54	18:00	1	-	56	1:50	
Rad netto	20,00	32:10	1:36	2	0:17	10	2:49	20,55	42:04	2:02	2	0:03	7	3:02	
Wechsel R -> L	-	1:05	-	2	0:08	18	0:26	20,55	43:09	2:05	1	-	56	3:19	
Rad Gesamt	20,00	33:15	1:39	2	0:12	11	3:06	20,55	43:09	2:05	1	-	56	3:19	
Lauf	5,00	20:46	4:09	1	-	11	3:33	25,55	1:03:55	2:30	1	-	7	5:24	