



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Stefan Sonthoff-Grammann

Gesamt-Zeit: 1:04:22

Verein: VFL Marburg Triathlon

Startnummer: 159

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Senioren 3 MK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	8:31	15:29	2	0:21	7	1:34	0,55	8:31	15:29	2	0:21	56	1:34
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	13	0:30	0,55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04
Schwimmen Ges	0,55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04	0,55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04
Rad netto	20,00	31:53	1:35	1	-	8	2:32	20,55	42:01	2:02	1	-	56	2:59
Wechsel R -> L	-	1:10	-	3	0:13	21	0:31	20,55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21
Rad Gesamt	20,00	33:03	1:39	1	-	9	2:54	20,55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21
Lauf	5,00	21:11	4:14	2	0:25	14	3:58	25,55	1:04:22	2:31	2	0:27	8	5:51