



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Ralf Schlaeger

Gesamt-Zeit: 1:25:18

Verein: 1. Hanauer Lauftreff/LC Hanau

Startnummer: 194

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,55	10:54	19:49	3	2:25	25	3:57	0,55	10:54	19:49	3	2:25	56	3:57
Wechsel S -> R	-	3:31	-	5	1:42	48	2:24	0,55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21
Schwimmen Ges	0,55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21	0,55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21
Rad netto	20,00	41:05	2:03	5	8:12	46	11:44	20,55	55:30	2:42	4	12:19	56	16:28
Wechsel R -> L	-	1:41	-	4	0:36	38	1:02	20,55	57:11	2:46	4	12:55	56	17:21
Rad Gesamt	20,00	42:46	2:08	5	8:48	46	12:37	20,55	57:11	2:46	4	12:55	56	17:21
Lauf	5,00	28:07	5:37	5	6:55	43	10:54	25,55	1:25:18	3:20	5	19:50	43	26:47