



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Dieter Macholdt

Gesamt-Zeit: 1:36:14

Verein: SKG Sprendlingen
Startnummer: 212

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 58:31

Kategorie:
Senioren 7 MK70

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	15:53	28:52	1	-	52	8:56	0,55	15:53	28:52	1	-	56	8:56	
Wechsel S -> R	-	3:24	-	1	-	47	2:17	0,55	19:17	35:03	1	-	56	11:13	
Schwimmen Ges	0,55	19:17	35:03	1	-	56	11:13	0,55	19:17	35:03	1	-	56	11:13	
Rad netto	20,00	43:12	2:09	1	-	48	13:51	20,55	1:02:29	3:02	1	-	56	23:27	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	25	0:36	20,55	1:03:44	3:06	1	-	56	23:54	
Rad Gesamt	20,00	44:27	2:13	1	-	48	14:18	20,55	1:03:44	3:06	1	-	56	23:54	
Lauf	5,00	32:30	6:30	1	-	52	15:17	25,55	1:36:14	3:45	1	-	51	37:43	