



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen  
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Judith Holtz

Gesamt-Zeit: 1:19:29

Verein: RSG Würzburg | GRTWNDRR  
Startnummer: 213

Strecke: 25,55 km  
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:16

Kategorie:  
Seniorinnen 2 WK45

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,55	15:28	28:07	3	3:50	14	7:32	0,55	15:28	28:07	4	3:50	16	7:32	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	2	1:04	9	1:49	0,55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16	
Schwimmen Ges	0,55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16	0,55	18:26	33:30	4	4:54	16	9:16	
Rad netto	20,00	36:38	1:49	1	-	3	2:15	20,55	55:04	2:40	4	3:12	16	11:31	
Wechsel R -> L	-	1:18	-	1	-	6	0:39	20,55	56:22	2:44	4	1:51	16	12:05	
Rad Gesamt	20,00	37:56	1:53	1	-	3	2:49	20,55	56:22	2:44	4	1:51	16	12:05	
Lauf	5,00	23:07	4:37	2	0:14	3	3:52	25,55	1:19:29	3:06	2	2:05	6	15:13	