



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen  
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Anette Ramberger

Gesamt-Zeit: 1:18:23

Verein: LCO

Startnummer: 146

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 1:04:16

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 4 WK55

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,55	10:17	18:41	1	-	4	2:21	0,55	10:17	18:41	1	-	16	2:21				
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	5	1:05	0,55	12:31	22:45	1	-	16	3:21				
Schwimmen Ges	0,55	12:31	22:45	1	-	16	3:21	0,55	12:31	22:45	1	-	16	3:21				
Rad netto	20,00	37:38	1:52	1	-	4	3:15	20,55	50:09	2:26	1	-	16	6:36				
Wechsel R -> L	-	1:47	-	1	-	12	1:08	20,55	51:56	2:31	1	-	16	7:39				
Rad Gesamt	20,00	39:25	1:58	1	-	4	4:18	20,55	51:56	2:31	1	-	16	7:39				
Lauf	5,00	26:27	5:17	1	-	8	7:12	25,55	1:18:23	3:04	1	-	5	14:07				