



10. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
Bidingen / 29.05.2022

Detailauswertung

Silvana Kothe

Gesamt-Zeit: 1:30:08

Verein: Frika Triathlon Team Bad Vilbel
Startnummer: 147

Strecke: 25,55 km
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 70)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 1:04:16

Kategorie:
Seniorinnen 5 WK60

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	0,55	13:46	25:01	1	-	9	5:50				
Wechsel S -> R	-	3:41	-	1	-	14	2:32	0,55	17:27	31:43	1	-	16	8:17				
Schwimmen Ges	0,55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0,55	17:27	31:43	1	-	16	8:17				
Rad netto	20,00	41:35	2:04	1	-	8	7:12	20,55	59:02	2:52	1	-	16	15:29				
Wechsel R -> L	-	2:27	-	1	-	14	1:48	20,55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12				
Rad Gesamt	20,00	44:02	2:12	1	-	10	8:55	20,55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12				
Lauf	5,00	28:39	5:43	1	-	10	9:24	25,55	1:30:08	3:31	1	-	9	25:52				